

CHESTIONAR

elaborat în cadrul proiectului **“Încredere și îmbătrânire activă pe ambele maluri ale Nistrului”**.

Acest chestionar este anonim și are ca scop evaluarea și cunoașterea situației, problemelor și nevoilor persoanelor în vârstă. Informațiile obținute în urma completării acestui chestionar vor fi utilizate pentru ajustarea politicilor îmbătrânirii active pe ambele maluri ale Nistrului.

Stimate domn/doamnă!

Vă rugăm să fiți obiectivi și deschiși la completarea acestui chestionar. Vă asigurăm că răspunsurile vor fi confidențiale și vor fi folosite doar în cadrul cercetării.

1. Genul:

Masculin Feminin

2. Ce vârstă aveți ?

55-59 ; 60-64 ; 65-70; 71-76 ; 76 și mai mult ;

3. Câți copii ați crescut?

1; 2; 3; 4; 5; Mai mult de 5 (specificați) _____;

4. Unde v-ați născut ?

sat; oraș

5. Unde locuiți la moment?

sat; oraș ; Alt răspuns ;

6. Unde ați locuit cel mai mult?

oraș; sat ;

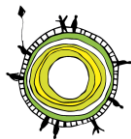
7. Ce studii aveți?

Fără studii ; Studii de clase primare; Studii de clase gimnaziale; Școală generală;
 Studii profesionale/tehnice; Studii superioare; Studii postuniversitare ;

8. În ce domeniu ați lucrat ?

Agricultură; Sănătate; Educație; Afaceri; Administrație publică (primărie, colhoz); Alte domenii _____

9. Cu ce vă ocupați la moment?



10. Care va este statutul familial?

- Căsătorit/ă; Văduv/ă; Divorțat/ă; Celibatar/ă;

11. Cu cine locuiți?

- Singur/ă; Cu copii; Cu nepoți; altcineva;

12. Prin ce mijloace comunicați cu copiii?

- prin telefon; față în față; tabletă; calculator; alt mijloc de comunicare;

13. Cât de des comunicați cu copiii?

- zilnic; o dată pe săptămână; o dată pe lună; mai rar; altă variantă de răspuns, exemplificați _____

14. Cine v-a ajutat în ultimele 12 luni la îngrijirea gospodăriei?

- fiul; fiica; vecin/ă; prieten/ă; nepot/ă; lucrătorul social; altcineva, exemplificați _____

15. Cu ce dificultăți vă întâlniți în desfășurarea activităților zilnice?

- dificultăți de vedere; de auz; locomotorii; dificultăți de memorie
 dificultăți de îngrijire a propriei persoane; de comunicare;
 altceva , exemplificați _____

16. Cine vă ajută să depășiți aceste dificultăți?

- Copii/fiică/fecior; vecin/ă; asistentul medical; lucrător social; frate/soră
 nepot/ă; prieten/ă; cunoștință; altă persoană,
exemplificați _____

17. De câte ori aveți nevoie de ajutor și specificați ?

- pe zi; pe săptămână; pe lună; pe an;

18. Plățiți pentru acest ajutor?

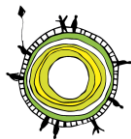
- da; nu;

19. Vă rugăm să indicați ce fel de venituri a avut gospodăria D-voastră în ultimele luni:

- pensie; pensie de dizabilitate; salariu; ajutor social; donații de la copii; ajutor pentru iarnă; transferuri bănești de peste hotare; venituri din proprietate; mai multe variante de răspuns; alte surse,
exemplificați _____

20. De câți ani sunteți pensionar/ă?

- 5 ani și mai mult; mai puțin de 5 ani; nu sunt pensionar/ă altă variantă de răspuns, exemplificați _____



21. Câți ani până la vârsta de pensionare ați avut pensia de dezabilitate ?

- 1 -5 ani; 6-10 ani; 11-16 ani; altă variantă de răspuns

22. Până la atingerea vârstei de pensionare ați lucrat și peste hotare ? dacă da câți ani?

23. Ce activități v-au plăcut cel mai mult?

24. Cu ce ați prefera să vă ocupați în prezent?

25. Până la ce vârstă credeți că ar putea munci o persoană?

- 5 după vârsta standard de pensionare; 6-10 ani; 11-15 ani; nu ar trebui să muncească

26. În ce activități locale vă implicați ?

- de caritate; adunările satului; ședințele consiliului sătesc; voluntariat;
 alte;

27. Ce evenimente, activități vă plac să frecvențați?

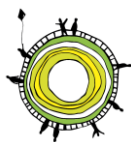
28. Câți bani aveți pe lună pentru cheltuieli?

- Mai puțin de 1000 lei; 1001-2500 lei; 2501-4000 lei; 4001- 7000 lei;
 mai mult de 7000 lei;

29. Veniturile lunare vă ajung pentru viață?

- da; nu

30. De ce sumă ați avea nevoie?



31. Atunci când nu vă ajung bani pentru cheltuieli cine vă oferă suport financiar sau material?

- copii; frate/soră; rude; prieteni; primăria; ONG(asociații obștești)
 alte persoane _____

32. Pentru ce cheltuiți cei mai mulți bani?

- hrană; îmbrăcăminte; medicamente; locuință(servicii comunale, reparații, mobilă; ajutor copii, nepoții; altceva _____

33. În ultimele 12 luni ați primit ajutor financiar de la cineva?

- da; nu;

34. Dumneavoastră ați ajutat financiar pe cineva în ultimele 12 luni?

- da; nu;

35. Cum apreciați starea Dumneavoastră de sănătate?

- foarte bună; bună; satisfăcătoare; rea; foarte rea; nu știu;

36. Când aveți probleme de sănătate cine ia deciziile privind sănătatea Dumneavoastră?

- eu; copii; soțul/soția; lucrători medicali; asistenta socială; rudele;
 vecinii; altcineva _____

37. În ultimele 12 luni de câte ori ați fost la medic?

- săptămânal; lunar; niciodată; 3-4 ori pe an; o dată la jumătate de an

38. Când ați fost ultima dată la stomatolog?

- în acest an; cu 2-3 ani în urmă; cu 4 ani și mai mult în urmă; nu țin minte;

39. Cine a plătit pentru serviciile stomatologice?

- personal; copiii; gratuite; altcineva;

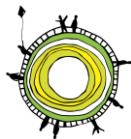
40. Mai aveți nevoie de servicii stomatologice ?

- da; nu ; specificați de care(transplant, proteze,);

41. Cheltuiți bani proprii pentru sănătate, concretizați?

- vizita la medic; proceduri(injecții, picături, pansamente.s.a); medicamente;
 altceva _____

42. Ce sumă aproximativă cheltuiți?



43.Ce afecțiune medicală va constatat medicul?

- hipertensiune arterială; diabet; boli pulmonare; astm bronșic; ulcer;
- cancer; cataractă; osteoporoză; insuficiență cardiacă; artrită; fracturi de șold, bazin; alte boli _____;
- niciuna;

44.Aveți nevoie de ajutor regulat pentru îngrijirea personală, îmbrăcatul, spălatul, ridicatul din pat?

- da ; nu

45.Administrați medicamente zilnic(care sunt ele, exemplificați), pentru care maladii?

- hipertensiune arterială; diabet zaharat; astm m bronhice; cancer; cataractă
- insuficiență cardiacă; ulcer; artrită; osteoporoză; durere; boli pulmonare; altele;

46.Primiți medicamente compensate prescrise de medic, fără prescripție medicală?

- da ; nu; nu știu ca am dreptul; da ; nu;

47.Câți bani proprii cheltuiți pentru procurarea medicamentelor?

- 100-200 lei; 201-400 lei; 401-600 lei; mai mult de 600 lei _____

48.Sunteți încadrat/ă în servicii medico-sociale la domiciliu?

- da ; nu;

49. În care din serviciile medico-sociale menționate mai jos sunteți încadrat/ă?

- cantina socială; lucrător social; asistent personal; centru temporar de plasament; centru de zi; va ajută voluntarii; îngrijiri paliative; echipa mobilă _____

50.Simțiți nevoia să aveți pe cineva alături?

- da; nu;

51.Aveți persoane de încredere la care puteți apela atunci când aveți nevoie de ajutor?

- da; nu;

52.Sunteți respinsă uneori când solicitați ajutor?

- De copii; Autorități; vecini;

53.Cu cine discutați despre problemele care le aveți?

- Soț/soție; copii; vecini; frate/soră; prieten/ă; nepot/ă;
- altcineva _____

54.Cât de des faceți exerciții fizice?



zilnic; săptămânal; lunar; câteodată; niciodată;

55. Cât de des vin copii în vizită?

zilnic; săptămânal; lunar; odată în an; foarte rar; locuim

împreună _____

56. Cum/ cu ce ar trebui să ajute copiii părinții?

financiar; să ajute în gospodărie;

57. Copii trebuie să îngrijească de părinți? Argumentați!

58. Cine ar trebui să îngrijească de vârstnici atunci când ei nu mai au posibilitatea să se auto-deservească?

copii; asistenta sociala; aziluri sau alte servicii specializate;

59. Cât de des comunicați cu vecinii, prietenii ?

zilnic; săptămânal; lunar; de sărbători; alt răspuns;

exemplificați _____

60. De ce va este teamă/frică ? Exemplifica!

Singurătate; Război; Foame; Boală incurabilă; Sa nu pot sa mă îngrijesc singur/ă; sărăcie;

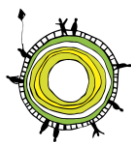
61. În ultimele 12 luni ați fost victimă a violenței domestice? Cine a fost agresorul?

soțul/soția; copii; Vecinii; necunoscut;

62. Regrețați ca nu ați realizat ceva în viață? Argumentați!

da (de ce?) _____

nu (de ce?) _____



63. Cât de mulțumit sunteți de viața D-voastră în prezent?

- foarte mulțumit/ă; mulțumit/ă; parțial mulțumit/ă; nemulțumit/ă
 foarte nemulțumit/ă;

64. Ce emisiuni la TV sau radio din cele primate vă ajută să vă îngrijiți de sănătate, sa vă sporească încrederea în ziua de mâine, sa va aline singurătatea sau durerea ?

- de sanatate; de alimentație; de educație; de divertisment; de sport;
 niciun; altele(specificați) _____

65. Ați fost vreodată solicitat/ă să vă împărtășiți experiența D-voastră profesională, de viață, unde și când ?

- școală; grădinița de copii; primărie; centru de plasament; casa de Cultură; altele _____

66. Persoanele cu care comunicați cam ce vârstă au ?

- 18; 45; 55; mai mult;

67. In cercul Dvoastră de prieteni de ce au nevoie ?

- alimente; medicamente de primă necesitate; scaun cu rotile; premergător; cârjă
 lemne de foc; sistem de aprovizionare cu apa si canalizare; masină de spălat;
 comunicare;

68. Cu ce activități ați prefera să vă ocupați ?

- clacă; evenimente culturale; cu copii, tineri; de învățare, cunoaștere; curățenie;
 creșterea plantelor medicinale ; altele _____

69. Ce propuneri aveți pentru îmbunătățirea situației persoanelor vârstnice din localitatea în care trăiți? Vă rog să le indicați mai jos!



Vă mulțumim pentru răspunsurile Dvs!